

## ارزیابی ریسک شغل پرستاری به روش JSA

ردیف	توالی مراحل شغلی	خطرهای شناسایی شده	صدمات	سطح خطر	اقدامات کنترلی پیشنهاد شده	اولویت اصلاح ریسک
1	فرآیند پذیرش و بستری بیمار	امکان درگیری فیزیکی با بیمار یا همراهیان در بدو ورود بیمار بدحال	انواع صدمات	2D	داشتن دقت جهت پرهیز از اشتباه حفظ خونسردی	نامطلوب
		مخاطرات بیولوژیکی	سرایت بیماری یا عفونت ناشناخته	3D	رعایت فاصله مناسب از بیمار مجهاز بودن به وسایل حفاظت فردی شستن دست ها پس از بستری با مواد ضدعفونی کننده	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		مخاطرات ارگونومیک زمان جابه جایی بیماران	اختلالات اسکلتی عضلانی	3B	به تنهایی جابه جا نکردن بیمار	نامطلوب
		صدمات پوستی	عوارض پوستی	3C	مجهاز بودن به وسایل حفاظت فردی (دستکش مناسب) شستن دست ها با مواد ضدعفونی کننده استفاده از Safty box در مواقع تعویض سرسوزن	نامطلوب
2	فرآیند دارودرمانی	استنشاق مواد شیمیایی	مشکلات تنفسی	3D	مجهاز بودن به وسایل حفاظت فردی (ماسک تنفسی) وجود سیستم تهویه موضعی در مکان آماده سازی دارو	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		مخاطرات بیولوژیکی	سرایت بیماری یا عفونت ناشناخته	3D	رعایت فاصله مناسب از بیمار مجهاز بودن به وسایل حفاظت فردی شستن دست ها پس از بستری با مواد ضدعفونی کننده	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		مخاطرات ارگونومیک	اختلالات اسکلتی عضلانی	3B	رعایت پوسچر مناسب هنگام دارودرمانی	نامطلوب
		مخاطرات بیولوژیکی	سرایت بیماری یا عفونت ناشناخته	3D	رعایت فاصله مناسب از بیمار مجهاز بودن به وسایل حفاظت فردی شستن دست ها پس از بستری با مواد ضدعفونی کننده	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
3	فرآیند پانسمان	استنشاق مواد شیمیایی	مشکلات تنفسی	3D	مجهاز بودن به وسایل حفاظت فردی (ماسک تنفسی) وجود سیستم تهویه در اتاق پانسمان	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		مخاطرات ارگونومیک زمان پانسمان	اختلالات اسکلتی عضلانی	3B	رعایت پوسچر مناسب هنگام پانسمان	نامطلوب
		صدمات پوستی	عوارض پوستی	3C	مجهاز بودن به وسایل حفاظت فردی (دستکش مناسب)	نامطلوب
		مخاطرات بیولوژیکی	سرایت بیماری یا عفونت ناشناخته	3D	رعایت فاصله مناسب از بیمار مجهاز بودن به وسایل حفاظت فردی شستن دست ها پس از بستری با مواد ضدعفونی کننده	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر

					شستن دست ها با مواد ضد عفونی کننده
					پرهیز از انجام پانسمان بیمار موقع وجود عارضه پوستی در پرستار مسئول پانسمان
4	فرآیند مستندسازی	مخاطرات ارگونومیک	اختلالات اسکلتی عضلانی	3B	رعایت پوسچر مناسب هنگام دارودرمانی
					پرهیز از نشستن طولانی مدت
					استفاده از صندلی ارگونومیک
		روشنایی نامناسب	خستگی چشم و افت بینایی	4D	طراحی روشنایی مناسب
					ایجاد شرایطی جهت بهره گیری از روشنایی طبیعی ( روز )
		امکان درگیری فیزیکی یا همراهیان بیمار	انواع صدمات	2D	داشتن دقت جهت پرهیز از اشتباه
					حفظ خونسردی
					رعایت فاصله مناسب از بیمار
		مخاطرات بیولوژیکی	سرایت بیماری یا عفونت ناشناخته	3D	مجهاز بودن به وسایل حفاظت فردی
					شستن دست ها پس از اتمام کار با موا
					ضد عفونی کننده
		مخاطرات ارگونومیک زمان احیاء طولانی بیمار	اختلالات اسکلتی عضلانی	3B	گردش کاری بین تیم احیاء
					مجهاز بودن به وسایل حفاظت فردی (دستکش مناسب)
					شستن دست ها با مواد ضد عفونی کننده پس از اتمام احیاء
		صدمات پوستی	عوارض پوستی	3C	اتصال زنجیر به دستگاه الکترشوگ جهت تخلیه بار
					مرطوب نبودن اتاق احیاء
					استفاده از کفش عایق برق
		صدمات روحی روانی	افسردگی	3D	حفظ خونسردی
					دارا بودن آمادگی لازم
		امکان درگیری فیزیکی یا همراهیان بیمار	انواع صدمات	2D	داشتن دقت جهت پرهیز از اشتباه
					حفظ خونسردی
					رعایت فاصله مناسب از بیمار
		مخاطرات بیولوژیکی	سرایت بیماری یا عفونت ناشناخته	3D	مجهاز بودن به وسایل حفاظت فردی
					شستن دست ها پس از اتمام کار با موا
					ضد عفونی کننده
		مخاطرات ارگونومیک زمان انجام اقدامات تهاجمی	اختلالات اسکلتی عضلانی	3B	گردش کاری بین پرسنل و رعایت اصول ارگونومی

4

فرآیند مستندسازی

5

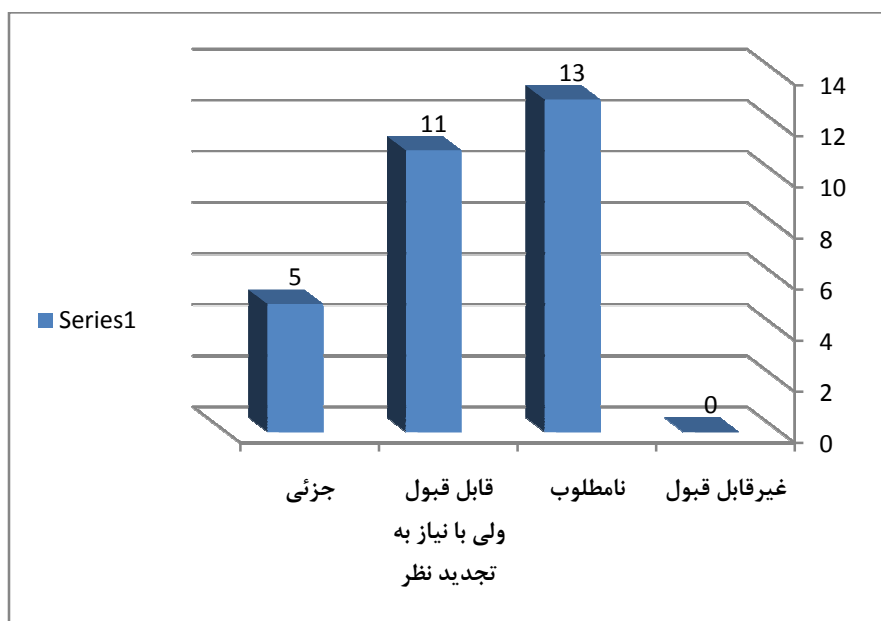
فرآیند احیاء

6

فرآیند انجام اقدامات تهاجمی

نامطلوب	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (دستکش مناسب)	3C	عوارض پوستی	صدمات پوستی	اتاق استراحت	7
	شستن دست ها با مواد ضدعفونی کننده پس از اتمام کار					
جزئی	فراهم نمودن تخت مناسب	4D	اختلالات اسکلتی عضلانی	تخت استراحت		
جزئی	رعایت فاصله مناسب از بیمار	4D	خستگی چشم و افت بینایی	روشنایی نامناسب		
	طراحی روشنایی مناسب					
	اندازه گیری میزان روشنایی و انجام اقدام اصلاحی در صورت لزوم					
جزئی	سیستم سرمایش و تهویه	4D	استرس گرمایی	گرما		
جزئی	سیستم گرمایش	4D	استرس سرمایی	سرما		
قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر	نظافت دوره ای	3D	سرایت بیماری یا عفونت ناشناخته	آلودگی زباله و محیط		
	سطل های درپوش دار					
قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر	عبور کابلهای برق از داخل داکت ها و خرطومی ها	2E	انواع صدمات	برق گرفتگی		

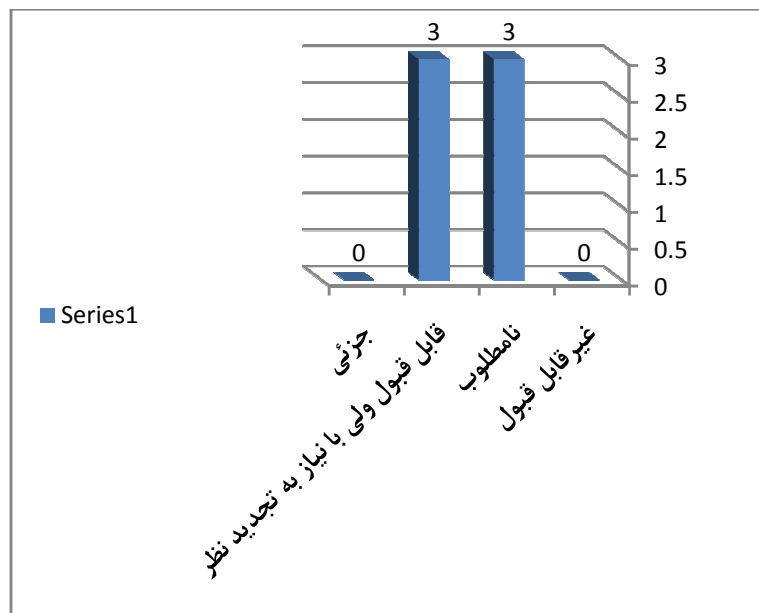
نتیجه	
0	غیر قابل قبول
13	نامطلوب
11	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
5	جزئی



## ارزیابی ریسک پذیرش به روش JSA

اولویت اصلاح ریسک	اقدامات کنترلی پیشنهاد شده	سطح خطر	صدمات	خطرهای شناسایی شده	توالی مراحل شغلی	ردیف
نامطلوب	داشتن دقت و سرعت در فرآیند پذیرش	2D	انواع صدمات	امکان درگیری فیزیکی با بیمار یا همراهیان در بدو ورود بیمار بدحال	فرآیند پذیرش و بستری بیمار	1
	حفظ خونسردی					
قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر	رعایت فاصله مناسب از بیمار	3D	سرایت بیماری یا عفونت ناشناخته	مخاطرات بیولوژیکی		
	شستن دست ها با موا ضدعفونی کننده					
قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر	اعزام دوره ای پرسنل نزد روانشناس	3D	ناراحتی روانی	تنش و فشار عصبی		
	آموزش روانشناسی					
نامطلوب	اندازه گیری ارگونومی	3B	اختلالات اسکلتی عضلانی	مخاطرات ارگونومیک (نشستن طولانی مدت)		
	انجام اقدامات اصلاحی در صورت عدم انطباق					
نامطلوب	اندازه گیری ارگونومی	3B	اختلالات اسکلتی عضلانی	مخاطرات ارگونومیک (نشستن طولانی مدت)	فرآیند بایگانی	2
	انجام اقدامات اصلاحی در صورت عدم انطباق					
قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر	اعزام دوره ای پرسنل نزد روانشناس	3D	مشکلات تنفسی	تنش و فشار عصبی		
	آموزش روانشناسی					

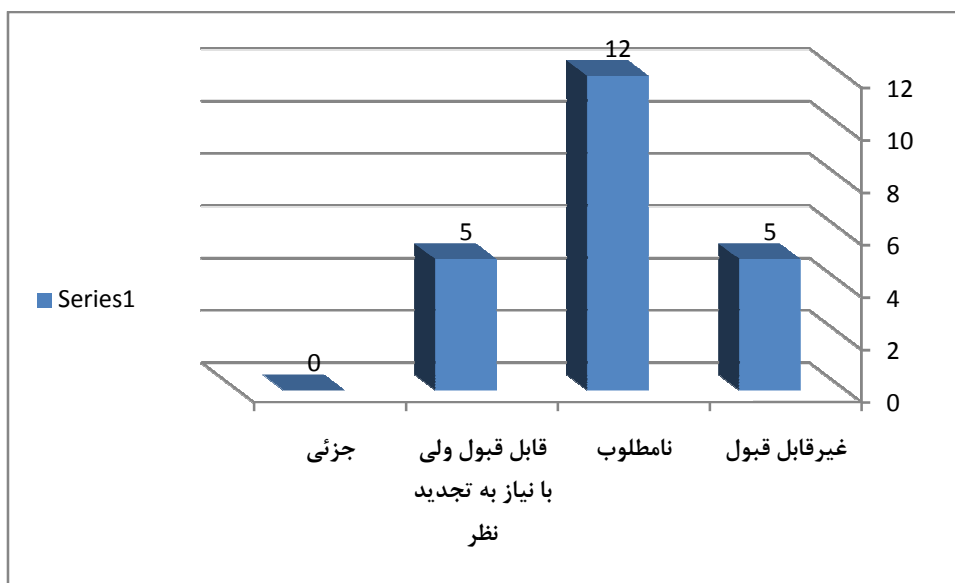
نتیجه	
0	غیرقابل قبول
3	نامطلوب
3	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
0	جزئی



ارزیابی ریسک شغل خدمات به روش JSA						
ردیف	توالی مراحل شغلی	خطرهای شناسایی شده	صدمات	سطح خطر	اقدامات کنترلی پیشنهاد شده	اولویت اصلاح ریسک
1	نظافت سرویس های بهداشتی	مواد شوینده و ضدعفونی کننده	حساسیت پوستی	2B	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (دستکش)	غیر قابل قبول
			مشکلات تنفسی	3C	گردش کاری	نامطلوب
		مخاطرات بیولوژیکی	سرایت بیماری یا عفونت ناشناخته	3D	داشتن کارت بهداشت	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
					مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی	
					شستن دست ها با مواد ضدعفونی کننده	
		پوسچر نامناسب	اختلالات اسکلتی عضلانی	3B	استفاده از طی با دسته بلند	نامطلوب
					آموزش	
2	جمع آوری و حمل و نقل زباله	سرسوزن آلوده	بیماری هایی نظیر هیپاتیت، HIV و ...	3C	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (دستکش مناسب)	نامطلوب
					پروتکل نیدل استیک	
		زباله و آلودگی های عمومی	انواع بیماری ها	3D	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (ماسک تنفسی و دستکش)	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
					شستن دست ها با مواد ضدعفونی کننده	
		زباله سنگین	اختلالات اسکلتی عضلانی	3B	استفاده از سطل های زباله چرخدار	نامطلوب
3	جمع آوری البسه عفونی	عفونت داخل البسه	سرایت بیماری یا عفونت ناشناخته	3D	آموزش	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
					مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی	
		مخاطرات ارگونومیک	اختلالات اسکلتی عضلانی	3B	رعایت پوسچر مناسب	نامطلوب
4	خدمات	مخاطرات بیولوژیکی	سرایت بیماری یا عفونت	3D	داشتن کارت بهداشت	قابل قبول ولی

با نیاز به تجدید نظر	واحد ایزوله شست و شوی لباس های عفونی		ناشناخته		لاندری		
	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی						
	شستن دست ها با مواد ضدعفونی کننده						
قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر	اندازه گیری میزان صدا و مقایسه با استاندارد	3D	کاهش شنوایی	سرو صدا ماشین های لباسشویی			
	استفاده از گوشی محافظ صدا						
	گردش کاری						
نامطلوب	اندازه گیری میزان روشنایی و انجام اقدامات اصلاحی در صورت نیاز	3C	خستگی چشم و افت بینایی	روشنایی نامناسب			
	ایجاد شرایطی جهت بهره گیری از روشنایی طبیعی ( روز )						
نامطلوب	استفاده از کفش عایق برق	2D	انواع صدمات	برق گرفتگی			
	مرطوب نبودن واحد لاندری						
غیرقابل قبول	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی( دستکش مناسب)	2B	آسیب و ناراحتی پوستی	مواد ضدعفونی کننده	ضد عفونی کردن سطوح	5	
نامطلوب	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی( ماسک تنفسی)	3C	مشکلات تنفسی				
نامطلوب	گردش کاری بین پرسنل و رعایت اصول ارگونومی	3B	اختلالات اسکلتی عضلانی	مخاطرات ارگونومیک			
غیرقابل قبول	رعایت پوسچر مناسب	2B	اختلالات اسکلتی عضلانی	مخاطرات ارگونومیک	جابه جایی بیمار	6	
	آموزش						
	تنهایی جابه جا نکردن						
	گردش کاری						
غیرقابل قبول	رعایت پوسچر مناسب	2B	اختلالات اسکلتی عضلانی	مخاطرات ارگونومیک	نگه داری اعضای بدن بیمار زمان پانسمان و عمل جراحی	7	
	گردش کاری						
نامطلوب	استفاده از گاری	3C	اختلالات اسکلتی عضلانی	مخاطرات ارگونومیک	جابه جایی کپسول ها	8	
غیرقابل قبول	رعایت پوسچر مناسب	2B	اختلالات اسکلتی عضلانی	مخاطرات ارگونومیک	جارو و نظافت کلی	9	
	گردش کاری						
نامطلوب	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی( ماسک تنفسی)	3C	مشکلات تنفسی	گرد و خاک			
نامطلوب	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی( دستکش مناسب)	3C	مشکلات پوستی				

نتیجه	
5	غیر قابل قبول
12	نامطلوب
5	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
0	جزئی



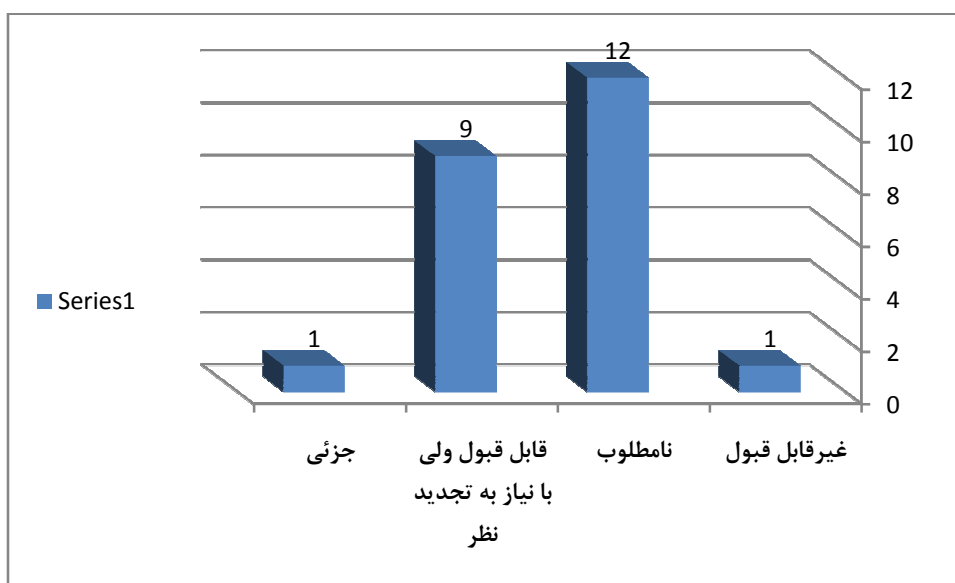
ارزیابی ریسک تاسیسات به روش JSA						
اولویت اصلاح ریسک	اقدامات کنترلی پیشنهاد شده	سطح خطر	صدمات	خطرهای شناسایی شده	توالی مراحل شغلی	ردیف
نامطلوب	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (دستکش)	3B	جراحت	سیم و کابل	تعمیرات کوچک	1
نامطلوب	استفاده از چندنفر جهت حمل	2C	اختلالات اسکلتی عضلانی	حمل بار سنگین		
غیر قابل قبول	آموزش	3A	اختلالات اسکلتی عضلانی	پوسچر نامناسب		
نامطلوب	آموزش	3C	جراحت و کوفتگی	ابزار		
نامطلوب	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (دستکش مناسب)	1D	شوک الکتریکی	برق سیم و کابلها	برقکاری	2
	آموزش					
قابل قبول ولی	آموزش	1E	مرگ	برق تابلو برق		

						مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (دستکش تنفسی)	با نیاز به تجدید نظر
						کفپوش عایق برق	
		3C	اختلالات اسکلتی عضلانی	مخاطرات ارگونومیک		رعایت پوشش مناسب	نامطلوب
3	فرزکاری	1D	جراحت، قطع عضو، ازبین رفتن سیستم	تیغه فرز		مجهز بودن دستگاه به حفاظ	نامطلوب
						مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی	
		3D	آسیب به چشم	براده های فرزکاری		مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (عینک و شیلد محافظ)	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		3D	کاهش شنوایی	سروصدا		مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (گوشی محافظ)	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
4	جوشکاری	2D	برق گرفتگی	برق		آموزش	نامطلوب
						دستکش عایق برق	
		3D	مشکلات تنفسی	فیوم جوشکاری		مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (ماسک تنفسی مناسب)	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		3D	سوختگی	سطوح داغ		مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (لباس کار و دستکش)	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		3D	آسیب بینایی	اشعه ماوراء بنفش		استفاده از عینک و شیلد جوشکاری	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
5	دیگ بخار	2D	سوختگی	بخار اب داغ		مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (دستکش و لباس کار مناسب)	نامطلوب
						حفظ خونسردی	
		1D	انواع صدمات	خطر ترکیدن		سوپاپ اطمینان	نامطلوب
فشارسنج							
6	رفت و آمد مسئول تاسیسات	2E	شکستگی	موانع		بازدید دوره ای توسط پرسنل تاسیسات	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
						داشتن دقت	
7	سیستم سرمایش و گرمایش	2E	شکستکی	کاردر ارتفاع		رعایت احتیاط	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر



	نصب حفاظ یک متری اطراف پشت بام					
نامطلوب	رعایت پوسچر مناسب	3C	اختلالات اسکلتی عضلانی	مخاطرات ارگونومیک		
قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (گوشی حفاظتی)	3D	کاهش شنوایی	سرو صدا		
جزئی	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (ماسک تنفسی)	4E	مشکلات تنفسی	گرد و غبار		
نامطلوب	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (دستکش و لباس کار مناسب)	3C	مشکلات پوستی	مواد شیمیایی (روغن و گریس و ...)		
نامطلوب	مجهز بودن به وسایل حفاظت فردی (دستکش و لباس کار مناسب)	3C	سرایت بیماری یا عفونت ناشناخته	آلودگی بیولوژیک فاضلاب	تعمیرات فاضلاب	8
	آموزش					

نتیجه	
1	غیر قابل قبول
12	نامطلوب
9	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
1	جزئی



## ارزیابی ریسک کارشناس آزمایشگاه به روش JSA

ردیف	توالی مراحل شغلی	خطرهای شناسایی شده	صدمات	سطح خطر	اقدامات کنترلی پیشنهاد شده	اولویت اصلاح ریسک
۱	نمونه گیری	امکان مواجهه با خون و ترشحات بیمار و عفونت های تنفسی، تماسی یا قطره ای	منجر به بیماری های تنفسی و عفونی و الوده شدن به بیماری های ویروسی	3D	رعایت اصول احتیاطات استاندارد و استفاده مناسب از وسایل حفاظت فردی و رعایت احتیاطات تماسی، قطره ای و هوایی	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		عوامل زیان آور ارگونومی از قبیل پوسچر نامناسب یا عدم صندلی مناسب جهت نمونه گیری	مشکلات اسکلتی و عضلانی	3B	آموزش رعایت طرز صحیح نشستن و پوسچرهای کاری و همچنین تهیه صندلی مناسب ارگونومیکی	نامطلوب
		وسایل نوک تیز و برنده	بیماری های عفونی و سوراخ شدن پوست	3B	آموزش اصول صحیح نحوه دفع پسماند نوک تیز و همچنین تهیه سیفتی باکس و تزریقات ایمن	نامطلوب
		اثرات نوبت نوبت کاری شیفت شب	تاثیرات روانی شیفت شب مثل خستگی، بیماری گوارشی و ...	3C	چینش مناسب نیرو، سازش، آموزش صحیح تغذیه	نامطلوب
۲	بیوشیمی خون	امکان مواجهه با خون و عفونت های منتقله از راه خون	بیماری های عفونی	3D	رعایت اصول احتیاطات استاندارد و استفاده مناسب از وسایل حفاظت فردی و رعایت احتیاطات تماسی، قطره ای و هوایی	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		مخاطرات ارگونومیک	آسیب های اسکلتی عضلانی	3B	آموزش رعایت طرز صحیح نشستن و پوسچرهای کاری و همچنین تهیه صندلی مناسب ارگونومیکی	نامطلوب
		مواجهه با مواد شیمیایی و معرف ها	سوختگی و سرطان	2D	رعایت اصول احتیاطات استاندارد و استفاده مناسب از وسایل حفاظت فردی	نامطلوب
۳	بیوشیمی ادرار	مواجهه با ترشحات ادرار	بیماری های عفونی	3D	رعایت اصول احتیاطات استاندارد و استفاده مناسب از وسایل حفاظت فردی و رعایت احتیاطات تماسی، قطره ای و هوایی	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		مخاطرات ارگونومیک	آسیب های اسکلتی عضلانی	3B	آموزش رعایت طرز صحیح نشستن و پوسچرهای کاری و همچنین تهیه صندلی مناسب ارگونومیکی	نامطلوب

۴	هماتولوژی	امکان مواجهه با خون	بیماری های خونی	3D	استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی و اصول احتیاطات استاندارد	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		مواجهه با عوامل شیمیایی از قبیل محلول هیپوکلریت سدیم	حساسیت و مشکلات تنفسی	2D	آموزش اصول صحیح و ایمن کار با مواد شیمیایی و استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی	نامطلوب
		عوامل ارگونومی (عدم نشستن صحیح و صندلی مناسب)	مشکلات اسکلتی و عضلانی	3B	آموزش اصول صحیح نشستن و تهیه صندلی مناسب ارگونومی و چیدمان مناسب محل کار و طراحی مناسب ارگونومیک	نامطلوب
		اثرات نوبت نوبت کاری شیفت شب	تأثیرات روانی شیفت شب مثل خستگی، بیماری گوارشی و ...	3C	چینش مناسب نیرو، سازش، آموزش صحیح تغذیه	نامطلوب
۵	اتاق شستشو	مواجهه با پسماند های لوله های آزمایشگاهی و مواد دفعی بیمار	بیماری های عفونی	3E	استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی و اصول احتیاطات استاندارد	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		مواجهه با عوامل شیمیایی از قبیل محلول بهسیماید و اسید سولفو کرومیک و....	حساسیت و مشکلات تنفسی	2D	آموزش اصول صحیح و ایمن کار با مواد شیمیایی و استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی	نامطلوب
		مواجهه با بیوپسی بیماران و پاشش فرمالین	مشکلات تنفسی	3D	آموزش حمل صحیح حمل مناسب نمونه ها و تهیه وسایل حمل ایمن این نمونه ها و آموزش اصول احتیاطات استاندارد و وسایل حفاظت فردی	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		خطر برق گرفتگی	سوختگی و شوک الکتریکی	2E	آموزش ایمنی کار با وسایل برقی و عایت نکات محافظت فردی و ارتینگ مناسب وسایل برقی	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
۶	بانک خون	امکان مواجهه با خون	بیماری های عفونی	3D	استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی و اصول احتیاطات استاندارد	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
		عوامل ارگونومی (عدم نشستن صحیح و صندلی مناسب)	مشکلات اسکلتی و عضلانی	3B	آموزش اصول صحیح نشستن و تهیه صندلی مناسب ارگونومی و چیدمان مناسب محل کار و طراحی مناسب ارگونومیک	نامطلوب

نتیجه	
0	غیر قابل قبول
11	نامطلوب
8	قابل قبول ولی با نیاز به تجدید نظر
0	جزئی

